

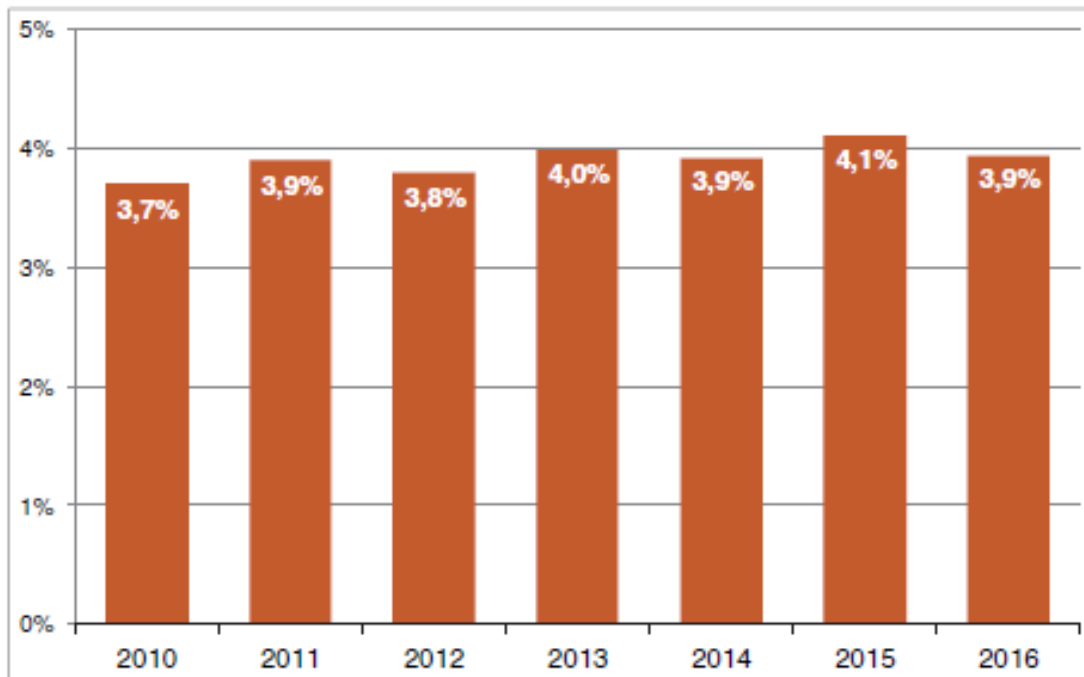


# Chancen durch das Präventionsgesetz

Wege zur Mitarbeitergesundheit und Arbeitgeberattraktivität

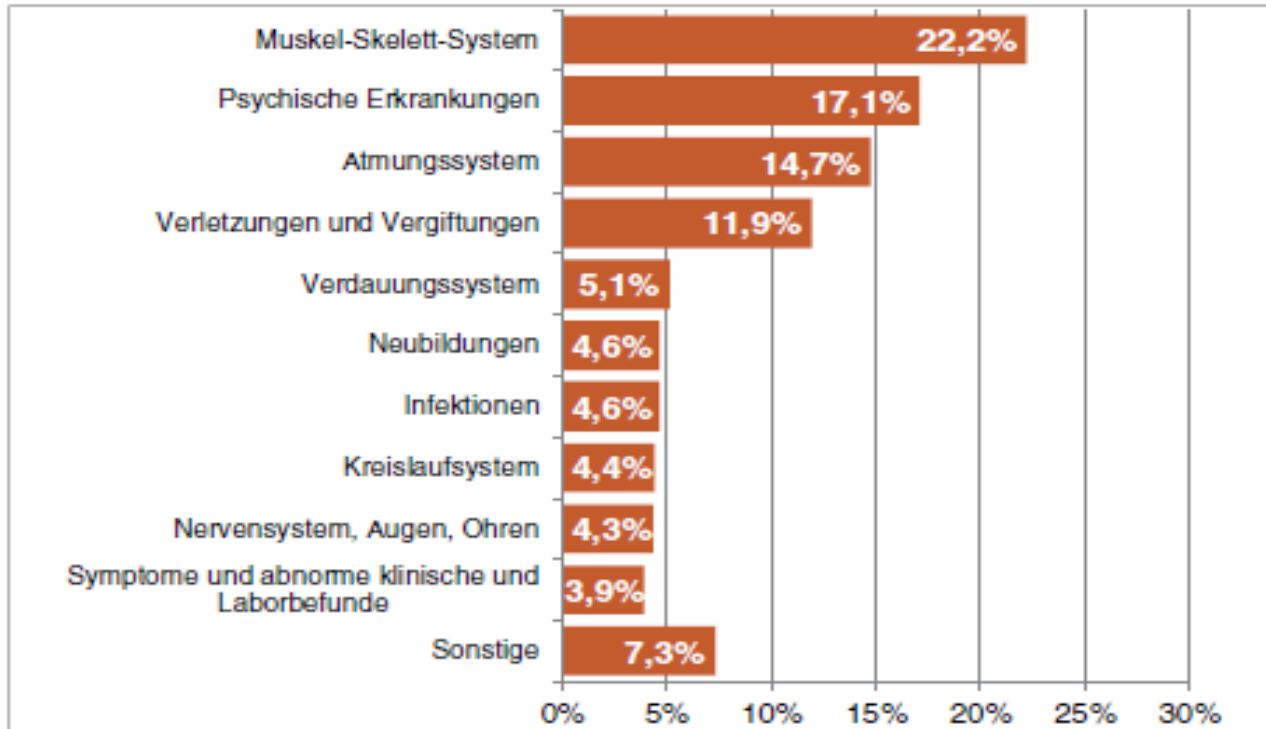
**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben Lang*

## Krankenstand in NRW



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2010-2016

# Anteile der wichtigsten Krankheitsarten an den AU-Tagen



Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2016

# Präventionsgesetz

---

- *Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention* kurz *Präventionsgesetz (2015)*
- soll die Gesundheitsförderung, Früherkennung und Impfschutz stärken
- durch Stärkung der Prävention im Lebensumfeld der Menschen erfährt auch das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) in allen Unternehmensgrößen einen starken Schub

## Prävention eine gute Investition! Weshalb?

---

- Anstieg der Krankheitskosten pro Arbeitnehmer
- Längere Lebensarbeitszeit
- Stärkung persönlicher Ressourcen
- Arbeitgeberattraktivität steigern
- Überalterung der Belegschaft durch den demografischen Wandel
- Wettbewerb um talentierte, fachlich ausgebildete Arbeitnehmer

# Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

## Kurz definiert

Nach der Luxemburger Deklaration zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in der Europäischen Union ist **Betriebliche Gesundheitsförderung** „eine moderne Unternehmensstrategie und zielt darauf ab, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen (einschließlich arbeitsbedingter Erkrankungen, Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und Stress), Gesundheitspotenziale zu stärken und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern“.

**Betriebliches Gesundheitsmanagement** steuert und koordiniert die Aktivitäten der Betrieblichen Gesundheitsförderung mittels Managementmethoden und implementiert sie in die Betriebsorganisation.

# Vorteile für Ihr Unternehmen mit der DAK- Kompetenz im Präventionsbereich

## Die Gesundheitsangebote für Ihr Unternehmen

Ziel: Mitarbeiter langfristig einsatzfähig zu halten und zu binden



# Vorteile für Ihr Unternehmen mit der DAK - Kompetenz im Präventionsbereich

## Individuelle Gesundheitsangebote für Ihr Unternehmen

Ziel: Mitarbeiter langfristig einsatzfähig zu halten und zu binden

### Pflege

- Pflegeunterstützung
- Individuelle Begleitung

### Bewegung

- Schrittzähler-Aktion
- RückenFit

### Führung

- gesund managen
- Führen auf Distanz

### Ernährung

- Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz

### Sucht

- Raucherentwöhnung
- Seminare

### Stressbewältigung

- Stress-Pilot
- Relax@Fit





Ihre Fragen!  
Meine Antworten!

**Martin Gödde**  
**DAK- Gesundheit**  
Bezirksleiter  
Firmenkundenvertrieb  
Südwestfalen / Köln  
Tel.: 02921 70075-1904  
Fax: 040 33470-539423  
Mobil: 0162 2535092  
martin.guedde@dak.de

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben Lang*